



Les routines vertueuses mentales et de planification pour viser la réussite commerciale

Fiche programme – v.7 – 12/01/2026

Prérequis :	- l'apprenant est agent immobilier détenteur d'une carte professionnelle ou négociateur d'une agence immobilière, salarié ou mandataire
Objectifs :	- apprendre des méthodes de planification indispensables pour un agent sur le terrain, afin que son activité s'appuie sur des routines vertueuses ; - insérer dans sa pratique des clés d'auto-coaching au quotidien en perspective de la programmation mentale pour atteindre et dépasser ses objectifs
Aptitude et compétences :	- le participant doit être en mesure d'accepter l'idée d'être coaché entre théorie et pratique afin qu'il puisse le faire seul ensuite
Durée :	- 7.00 heures
Délai d'accès :	- programmation sur demande avec un minimum de 15 jours de préavis
Tarifs :	- 700 € HT par personne / 500 € HT dès 2 stagiaires
Méthodes mobilisées :	- méthodes expositive, active et participative avec mise en pratique en connexion avec les objectifs actuels et l'activité du stagiaire ; - session vivante sur fond d'échanges et partages d'expériences personnelles, avec suivi à l'issue de la formation si besoin
Modalités d'évaluation :	- questionnaires de préformation et de contrôle des acquis
Accessibilité :	- formation accessible aux PSH, émettre une demande individualisée pour la collecte des besoins précis via un questionnaire dédié, et en fonction, accompagnement de la prise en charge par un des référents de l'OF
Nota bene :	- formation demandant une approche d'humilité et une dynamique volontaire
Référent pédagogique et administratif :	- Renaud Lambert
Contact :	contact@renaudlambert.fr / 06 73 59 53 03

Plan de cours :

Introduction : sens du défi indépendant et commercial

Partie 1 : la définition du temps dédié

- Le cadre
- La planification
- La proactivité

Partie 2 : les objectifs

- La définition personnelle d'objectifs professionnels
- Les critères de validité et de suivi
- L'endurance et la détermination

Partie 3 : la gestion de son énergie

- Les routines vertueuses
- L'équilibre des vies

Partie 4 : l'état d'esprit et la visualisation

- Un mental de guerrier
- Une vision optimiste
- La matérialisation de ses rêves

Partie 5 : les engagements

- Les prises de décisions concrètes à l'issue de la journée
- Le nouveau pacte de l'indépendant avec lui-même

Indicateurs de résultat

En raison d'un volume représentatif trop faible de réalisation de cette prestation, il est impossible de communiquer des statistiques éclairantes à l'appui de ce thème.